

Аннотация к программе спортивной подготовки виду спорта «Спортивная борьба»

Программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (греко-римская борьба) разработана на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утверждённого приказом Министерства спорта РФ от 27.03.2013 г. № 145.

Основная цель программы:

- подготовка спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд округа, субъекта РФ.

Задачи Программы:

- привлечение максимального количества подрастающего поколения к занятиям спортом;
- обеспечение всестороннего физического и психического развития занимающихся;
- выявление перспективных спортсменов для подготовки спортивного резерва сборных команд округа, РФ.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

Программа реализуется по следующим этапам спортивной подготовки, определяет минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку:

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	12-15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	14	4-7

Результаты освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (греко-римская борьба) оцениваются по итогам сдачи контрольно-переводных нормативов по общей специальной физической подготовки.

Занимающиеся, успешно выполнившие требования контрольно-переводных нормативов, переводятся на следующий год обучения или зачисляются на следующий этап подготовки (при условии прохождения обучения на предыдущем этапе в полном объеме).

Занимающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных нормативов, на следующий этап не переводятся, продолжают повторное прохождение спортивной подготовки в группе этого же года.