

## Аннотация к программе спортивной подготовки виду спорта «Лыжные гонки»

Программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» разработана на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 20.03.2019 г. № 250.

### **Основная цель программы:**

- подготовка спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд округа, субъекта РФ.

### **Задачи Программы:**

- привлечение максимального количества подрастающего поколения к занятиям спортом;
- обеспечение всестороннего физического и психического развития занимающихся;
- выявление перспективных спортсменов для подготовки спортивного резерва сборных команд округа, РФ.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

Программа реализуется по следующим этапам спортивной подготовки, определяет минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку:

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	6

Результаты освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», оцениваются по итогам сдачи контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовки.

Занимающиеся, успешно выполнившие требования контрольно-переводных нормативов, переводятся на следующий год обучения или зачисляются на следующий этап подготовки (при условии прохождения обучения на предыдущем этапе в полном объеме).

Занимающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных нормативов, на следующий этап не переводятся, продолжают повторное прохождение спортивной подготовки в группе этого же года.