

Техника попеременного 2х-шажного хода <https://www.youtube.com/watch?v=COxBaZfya8s>
Техника конькового хода без палок <https://www.youtube.com/watch?v=FxDYMz35TuQ>

Техника одновременного одношажного конькового хода
<https://www.youtube.com/watch?v=naUfzks76D4>

Техника 2х-шажного подъемного конькового хода
<https://www.youtube.com/watch?v=oqen4d6TbJk>

Техника классических лыжных ходов <https://www.youtube.com/watch?v=XXMZMJNG5y8>

Тактика в спринтерских гонках <https://www.youtube.com/watch?v=Xc5UBxNuv0A>

Попеременный двушажный классический ход:
<https://www.youtube.com/watch?v=mFsx8LdXcok>

Книга Маргариты Пахноцкой «Мечта побеждать», выпущена РУСАДА
https://rusada.ru/upload/iblock/7c3/The%20Dream%20To%20Win_ru_RUSADA%20Fairy-tale.pdf

Торможения на лыжах со спуска, преодоление поворотов:
<https://www.youtube.com/watch?v=GHnlrWe3DSA>
<https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-tormozhenii/>

Одновременный бесшажный ход: <https://www.ski.ru/az/blogs/post/odnovremennyi-besshazhnyi-khod-metodika-obucheniya/>

«Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. Мужчины. 15 км. Свободный стиль. 09.02.2020»
<https://www.youtube.com/watch?v=hTgJ7DmXFAE>