

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
протокол от 28.04.2023 г. № 9

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБУ ДО «СШ «Олимпиец»  
от 12.05.2023 г. № 162-од

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа «Олимпиец»  
муниципального образования город Ноябрьск**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимпиец» муниципального образования город Ноябрьск (далее - Учреждение) разработано в соответствии:

- Конвенции о правах ребёнка,
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 г. №185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания».
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие правила утверждены с целью создания в учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению дополнительной общеразвивающей программы и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.), повышению качества учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение услуги дополнительной общеразвивающей программы и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

1.4. Настоящие Правила утверждаются приказом директора на основании решения Педагогического совета школы на неопределённый срок.

1.5. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, после принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Режим организации тренировочного процесса**

2.1. В Учреждении реализуются дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются соответствующей программой, разработанной и утверждённой Учреждением. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется соответствующей образовательной программой, разработанной и утверждённой Учреждением в соответствии с установленными федеральными стандартами и нормами.

2.2. Календарный график на каждый спортивный сезон утверждается приказом директора учреждения.

2.3. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года учебно-тренировочный процесс. Начало спортивного сезона 1 сентября.

2.4. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 46 недель по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется на спортивный сезон с учетом благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических правил, и нормативов.

Расписание тренировочных занятий разрабатывается тренерским советом и утверждается директором учреждения.

2.7. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 6.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для спортсменов 16 - 18 лет занятия могут проводиться до 21.00 часа, свыше 18 лет – до 22.00 часов.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов.

При проведении 3 более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.10. Академический час по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.11. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.12. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ, разработанных в учреждении.

2.13. Проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий для спортсменов учреждения может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных учреждению в пользование.

### **3. Права и обязанность обучающихся.**

#### **3.1. Права обучающихся:**

3.1.1. Обучающиеся Учреждения имеют право на получение дополнительного образования в процессе освоения: дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, на уважение человеческого достоинства, на свободу совести, информации, на свободу выражения собственных мнений и убеждений;

3.1.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы по спортивные подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами;

3.1.3. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего уровня;

3.1.4. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

3.1.5. Поощрение за успехи в учебной, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

3.1.6. Пользование объектами спорта учреждения;

3.1.7. Пользование спортивным инвентарём и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий в учреждении;

3.1.8. Обеспечение спортивной экипировкой, согласно федеральным стандартам по видам спорта;

3.1.9. Включение в составы спортивных сборных команд ЯНАО, российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов в установленном порядке формирования спортивных сборных команд;

3.1.10. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

3.1.11. Необходимое медицинское обеспечение;

3.1.12. Обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.13. Обращение к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся. Обжалование актов в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

3.1.14. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

3.1.15. Поощрение за успехи в спортивной, общественной и иной деятельности учреждения;

3.1.16. Имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, проводимых в учреждении и не предусмотренные годовым тренировочным планом.

3.2. Обучающийся обязан:

3.2.1. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках программы;

3.2.2. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления дополнительных образовательных программ;

3.2.3. Выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать установленный в учреждении спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами;

3.2.4. Своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, указания врача;

3.2.5. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.6. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых принимают участие и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.7. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников учреждения;

3.2.8. Бережно относиться к имуществу учреждения и к личному имуществу других спортсменов;

3.2.9. Соблюдать требования техники безопасности, санитарногигиенических правил, нормативов и личной гигиены, требования противопожарного режима, правила и порядок действия при угрозе или совершении террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций при нахождении в физкультурно – оздоровительном комплексе, на учебно-тренировочных занятиях и иных спортивных и физкультурных мероприятиях;

3.2.10. Соблюдать антидопинговые правила;

3.2.11. Соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.12. Поддерживать чистоту и порядок в помещениях объекта спорта и на его территории, экономно использовать энергоресурсы (электроэнергию, воду);

3.2.13. Незамедлительно сообщить тренерам-преподавателям, инструкторам - методистам о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья спортсменов, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка;

#### **4. Общие правила поведения.**

4.1. Обучающийся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для прохождения дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на основании муниципального задания в порядке приема, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с порядком, установленным учреждением.

4.2. Обучающиеся должны прийти в учреждение за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде и иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

4.3. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю или лицу, его заменяющему.

4.4. Учащийся заходит в спортивный зал, на спортивную площадку только вместе с тренером-преподавателем.

4.5. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из спортивного зала и с территории учреждения (места проведения физкультурных и спортивных мероприятий) во время проведения учебно-тренировочных занятий (спортивных мероприятий).

4.6. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю медицинский документ от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на учебно-тренировочных занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

4.7. Обучающиеся должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Обучающиеся и тренеры-преподаватели строят отношения на основах уважения друг к другу.

4.8. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать и использовать на объекте спорта и прилегающей к нему территории оружие, взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества, колюще – режущие предметы, пиротехнические игрушки и другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки и табачные изделия, средства токсического и наркотического действия;

- находиться в помещениях объекта спорта и на его территории в алкогольном и наркотическом опьянении;

- курить в помещениях объекта спорта и на его территории;

- играть в азартные игры;
  - кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;
  - бегать по вестибюлю, лестницам;
  - играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества учреждения или других спортсменов;
  - применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые иные действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любимыми предметами, бросание чем – либо и т.д.;
  - при нахождении на балконе бассейна ходить по сиденьям.
- 3.8. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

## **5. Поощрение обучающихся**

5.1. Обучающиеся поощряются:

- за успехи в обучении;
- за участие и занятые призовые места в соревнованиях различного уровня;
- за общественно полезную деятельность.

5.2. Применяются следующие виды поощрений обучающихся:

- объявление устной благодарности (в частной беседе, в присутствии обучающихся группы, в присутствии родителей обучающегося);
- награждение грамотой «За особые успехи в спорте» (благодарственным письмом, благодарственным письмом в адрес родителей);

5.3. Решение о поощрении принимается по представлению тренера - преподавателя по предложению тренерского совета отделения, педагогического совета, а также в соответствии с отчетом об участии в соревнованиях и издаётся приказ по учреждению.

## **6. Меры дисциплинарного воздействия.**

6.1. За неисполнение или нарушение устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

6.2. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание; выговор; отчисление.

За существенное (грубое) нарушение настоящих правил (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации учреждения, является основанием для отчисления спортсмена из учреждения.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершён, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

6.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

6.5. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее применённых к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.6. До применения меры дисциплинарного взыскания администрация учреждения должна затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

6.7. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

6.8. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей).

6.9. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

6.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

6.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством РФ порядке.

6.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов обучающихся, представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

6.13. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении спортсменов дошкольного возраста.

6.14. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляются приказом руководителя, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в МБУ ДО «СШ «Олимпиец». Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

## **7. Защита прав обучающихся.**

7.1. В целях защиты своих прав, обучающиеся самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения (педагогический, тренерский советы) обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать незапрещённые законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **8. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся.**

8.1. Родители (законные представители) имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы – тренера-преподавателя.

8.1.2. Знакомиться с Уставом, дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса дополнительного образования.

8.1.3. По приглашению принимать участие в работе педагогического совета.

8.1.4. Вносить предложения по улучшению работы с обучающимися, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.5. Защищать права и интересы ребенка.

8.2. Родители (законные представители) обязаны:

8.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения и договорных обязательств.

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за деятельность своего ребенка.

## **9. Гарантии учреждения.**

9.1. Учреждение гарантирует:

9.1.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования для использования их обучающимися.

9.1.2. Охрану жизни и здоровья учащихся в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

9.1.3. Реализацию целей и задач Учреждения.



9.1.4. Соблюдение условий тренировки и отдыха обучающихся во время учебно-тренировочных занятий, соревнований.

9.1.5. Не привлечение спортсменов к труду, не предусмотренному дополнительной общеразвивающей программой и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки спортивной или учебно-тренировочным процессом без согласия обучающимися и его родителей (законных представителей).

9.1.6. Защиту чести и достоинства обучающихся.

## **10. Заключительные положения.**

10.1. С настоящими правилами внутреннего распорядка должны быть ознакомлены все обучающиеся и родители (законные представители).

10.2. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на сайте Учреждения.