

РАССМОТРЕНО  
на тренерско-методическом совете  
протокол от 31.08.2020 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБУ «СШ «Олимпиец»  
от 31.08.2020 № 186-од



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об индивидуальном плане лиц, проходящих спортивную подготовку**  
**в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа**  
**Олимпиец» муниципального образования город Ноябрьск**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об индивидуальном плане лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены), в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Олимпиец» муниципального образования город Ноябрьск (далее – Положение) определяет порядок и требования к формированию, ведению и хранению документа о планировании спортивной подготовки спортсмена (далее – Индивидуальный план) муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Олимпиец» муниципального образования город Ноябрьск (далее – Учреждение).

1.2. Индивидуальный план формируется на основе программы спортивной подготовки (по соответствующему виду спорта), реализуемой в Учреждении.

## **2. Порядок формирования и реализации Индивидуального плана**

2.1. Индивидуальный план формируется ежегодно сроком на один спортивный сезон для спортсменов, занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.2. Индивидуальный план формируется тренером, непосредственно осуществляющим работу со спортсменом, не позднее, чем за 30 дней до начала спортивного сезона.

2.3. Индивидуальный план утверждается директором Учреждения.

2.4. Спортсмен осуществляет ознакомление с Индивидуальным планом под роспись.

2.5. Работа по Индивидуальному плану осуществляется согласно годовому тренировочному плану и включает в себя самостоятельную работу спортсмена.

## **3. Требования к содержанию Индивидуального плана**

3.1. Индивидуальный план содержит следующие сведения:

- дата рождения спортсмена, рост, вес, вид спорта, спортивный разряд/звание, лучший спортивный результат за спортивный сезон, лучший результат за весь период тренировочной деятельности;
- фамилия, имя, отчество тренера;
- основные задачи на спортивный сезон;
- задачи по периодам подготовки;
- количество тренировочных дней, занятий, часов по периодам подготовки и суммарно за весь спортивный сезон;
- наименование и периоды соревнований и тренировочных мероприятий, планируемых для участия в них спортсмена, планируемый результат участия в соревнованиях.

3.2. Содержание Индивидуального плана осуществляется по утвержденной форме (Приложение № 1).

## **4. Исполнение Индивидуального плана**

4.1. По окончании срока исполнения Индивидуального плана формируется отчетный документ (Приложение № 2), содержащий сведения о результативности участия спортсмена в соревнованиях, выполненной тренировочной нагрузке, а также примечания и соответствующие аналитические выводы по итогам спортивного сезона.

## **5. Хранение Индивидуального плана**

5.1. Индивидуальный план хранится в личном деле спортсмена в течение всего тренировочного процесса до выпуска спортсмена из Учреждения. Затем в составе личного дела хранится в архиве в течение трех лет. По истечении этого срока уничтожается в установленном порядке.

Отчет об исполнении Индивидуального плана

ФИО и дата рождения спортсмена \_\_\_\_\_

Дата начала и окончания спортивного сезона: с « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Выполнение объема тренировочной нагрузки:

Показатель	Планируемое значение	Фактическое значение	Отклонение от планового значения	Примечания
Количество тренировочных дней				
Количество тренировочных занятий				
Количество тренировочных часов				

Результативность участия в соревнованиях и тренировочных мероприятиях:

№ п/п	Наименование	Планируемый результат	Фактический результат	Примечания

Основные итоги исполнения Индивидуального плана (*выполнение (подтверждение) спортивного разряда/звания, включение в состав спортивной сборной команды РФ, установление личного рекорда и другие значимые результаты*):

---



---



---