

РАССМОТРЕНО
на тренерско-методическом совете
протокол от 31.08.2020 № 1



Правила
внутреннего распорядка занимающихся муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа «Олимпиец» муниципального образования город Ноябрьск

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Олимпиец» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, Уставом учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренерского состава. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение спортивного сезона тренировочный процесс. Тренировочный процесс (спортивный сезон) начинается с 01 сентября текущего календарного года и заканчивается 31 августа следующего. Тренировочный процесс (спортивный сезон) по виду спорта «лыжные гонки» начинается с 01 августа текущего календарного года и заканчивается 31 июля следующего календарного года.

2.2. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00ч. Для занимающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

2.3. Для всех тренировочных групп устанавливается шестидневная тренировочная неделя.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

на этапе совершенствование спортивного мастерства – 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.5. Занимающиеся должны приходиться не позднее чем за 15 мин до его начала. Опоздание, досрочных уход с тренировочных занятий не допускается.

3. Права и обязанности спортсменов

3.1. Спортсмены в Учреждении имеют право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей

спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- пользование объектами спорта организации, осуществляющей спортивную подготовку, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

4. Спортсмены обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;

- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

- выполнять указания тренера, тренеров организации, осуществляющей спортивную подготовку, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

- бережно относиться к имуществу организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, осуществляющей спортивную подготовку, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

5. Ответственность занимающихся

5.1. За неисполнение и нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего трудового распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности к занимающимся могут применены меры дисциплинарного взыскания (замечания), крайняя мера – отчисление из Учреждения.

Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете в присутствии занимающихся и его родителей (законных представителей). Отчисление несовершеннолетнего занимающегося, как мера дисциплинарного взыскания, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других занимающихся нарушает их права и права работников Учреждения, а так же

нормальное функционирование Учреждения.

5.2. Применение к занимающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, которые доводится до занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося под роспись в течение трёх тренировочных дней со дня его издания. Отказ занимающегося, родителей (законных представителей)

Несовершеннолетнего занимающегося ознакомить с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6. Защита прав занимающихся

В целях защиты своих прав занимающихся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей в праве:

- направлять в администрацию учреждения обращения о нарушении и (или ущемлении) её работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;

- использовать запрещённые законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов;

7. Заключительные приложения

Настоящие правила внутреннего распорядка занимающихся доводятся до сведения всех категорий занимающихся.