

В МБУ «СШ «Олимпиец» разработаны и реализуются программы спортивной подготовки по следующим видам спорта:

- «Бокс»;
- «Тайский бокс»;
- «Киокусинкай»;
- «Спортивная борьба»;
- «Футбол дисциплина «мини - футбол»;
- «Лыжные гонки»;
- Спорт лиц с поражением «ОДА» (дисциплина «лыжные гонки»)

Форма тренировочного процесса – очная.

Занятия проводятся на русском языке.

Программы спортивной подготовки, реализуемые в спортивном сезоне 2021/2022г.г

№ п/п	Наименование программы	Целевая группа занимающихся	Этапы	Продолжительность этапа
«Бокс»				
1.	Программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»	с 10 лет	- этап начальной подготовки	3 года
			- тренировочный этап	5 лет
			- этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается
«Тайский бокс»				
2.	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Тайский бокс»	с 10 лет	- этап начальной подготовки	2 года
			- тренировочный этап	4 года
			- этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений
«Киокусинкай»				
Ката				
3.	Программа спортивной подготовки по виду спорта «киокусинкай»	с 7 лет	- этап начальной подготовки	3 года
			- тренировочный этап	4 года
			- этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений

Категория				
		с 10 лет	- этап начальной подготовки	3 года
			- тренировочный этап	4 года
			- этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений
«Спортивная борьба»				
4.	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»	с 10 лет	- этап начальной подготовки	3 года
			- тренировочный этап	4 года
			- этап совершенствования спортивного мастерства	3 года
«Футбол дисциплина «мини-футбол»				
5.	Программа спортивной подготовки по виду спорта	с 7 лет	- этап начальной подготовки	3 года
			- тренировочный этап	5 лет
			- этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений
«Лыжные гонки»				
6.	Программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	с 9 лет	- этап начальной подготовки	3 года
			- тренировочный этап	5 лет
			- этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений

Спорт лиц с поражением «ОДА»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1

